

ÉPREUVE ORALE DE CONTRÔLE

SCIENCES APPLIQUÉES

**SUJET N° 4
CALCULATRICE AUTORISÉE**

Exercice 1 : ALIMENTATION

Un traiteur doit organiser un repas autour du thème de la mer. Il propose le repas suivant :

Salade de Noix de Saint Jacques
Saumon grillé sur fondue de poireaux
Fruits des îles caramélisés sur fromage blanc

- 1 Citer le groupe d'aliments auquel appartient le saumon et indiquer son principal constituant nutritionnel.
- 2 Présenter les intérêts nutritionnels du poisson par rapport à une entrecôte de bœuf.
- 3 Avec l'aide de la table de composition ci-dessous, calculer la quantité d'entrecôte apportant l'équivalent en acides gras insaturés contenus dans 150g de saumon.

Aliments	Apport en acides gras insaturés dans 100g d'aliments
Entrecôte de bœuf	6.07 g
Saumon grillé	8 g

Source « anses »

- 4 Indiquer les conséquences pour l'organisme d'une surconsommation en lipides.

Exercice 2 : HYGIÈNE

Le poisson peut être vecteur d'anisakis : parasite responsable de parasitose alimentaire chez l'homme.

1. Définir un parasite.
2. Avec l'aide du cycle en **annexe 1**, repérer le ou les hôte(s) intermédiaire(s) et le ou les hôte(s) définitif(s). Justifier votre réponse.
3. Indiquer deux mesures d'hygiène pour limiter les risques d'anisakiase.

Exercice 3 : EQUIPEMENTS

Le restaurateur choisit une cuisson vapeur pour la préparation du poisson. Pour cela il utilise le cuiseur vapeur sous pression présenté en **annexe 2**.

Avec l'aide du schéma en **annexe 2** :

1. Expliquer le mode de production de la vapeur.
2. Indiquer le mode de propagation de la vapeur dans l'enceinte et le mode de transmission de la chaleur aux aliments.
3. Préciser le rôle de la soupape.

4. Citer deux avantages de cet appareil.

Barème :

Exercice 1 : 5 pts

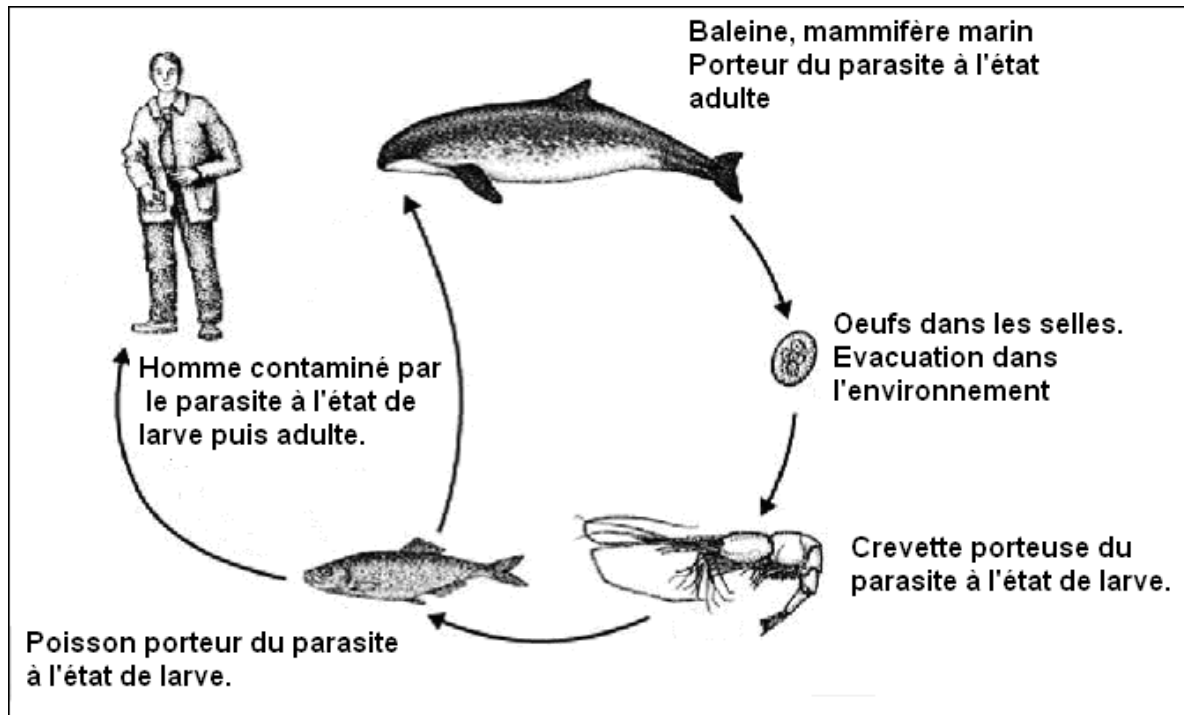
Exercice 2 : 5 pts

Exercice 3 : 5 pts

5pts : pour l'expression et la précision du vocabulaire scientifique.

ANNEXE 1

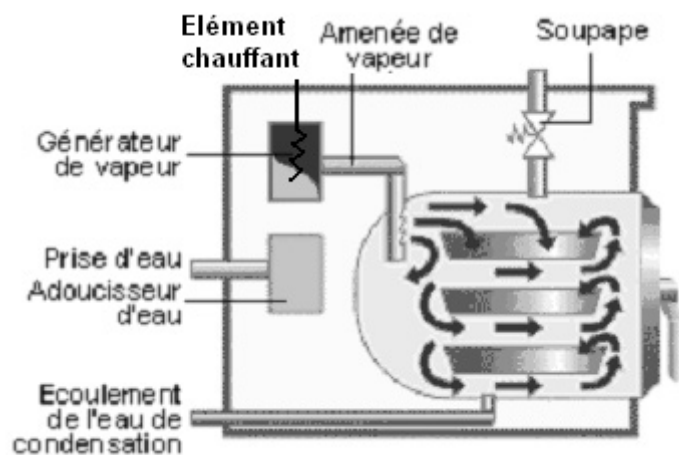
Cycle évolutif de l'Anisakis.



Source : <http://www.fao.org/>

ANNEXE 2

Cuiseur vapeur



source : http://www.energieplus-lesite.be/energieplus/page_11389.htm