

**BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE
HÔTELLERIE- RESTAURATION
SESSION 2011**

ÉPREUVE ORALE DE CONTRÔLE

SCIENCES APPLIQUÉES

SUJET N° 9

A partir de vos connaissances et de la documentation fournie, vous répondrez aux questions suivantes :

Exercice 1 : Alimentation

Le plan Obésité 2011-2013, met l'accent sur le rôle des médecins traitants dans la prise en charge initiale du surpoids et de l'obésité en particulier pour les enfants et adolescents afin d'assurer la surveillance, le maintien ou l'atteinte d'un poids corporel satisfaisant pour la santé.

Source : www.leparticulier.fr du 31.03.2011

1. A partir du problème posé par cet extrait d'article de presse, présenter l'équilibre d'un menu-type pour le déjeuner à partir d'un exemple de votre choix.
2. Préciser 2 problèmes de santé fréquemment rencontrés chez les personnes en surpoids ou atteinte d'obésité.
3. Citer 2 groupes d'aliments à limiter en cas de surpoids et justifier votre choix.
4. Les fruits et légumes crus ou cuits sont parfois peu présents dans l'alimentation des enfants et des adolescents. Citer 2 intérêts nutritionnels de ces groupes d'aliments.

Exercice 2 : Hygiène

Listeria

La bactérie *Listeria monocytogenes* se trouve naturellement dans le sol, l'eau, la végétation et les matières fécales des animaux ; cette bactérie peut aussi se retrouver sur les fruits et légumes frais non-lavés, la viande fraîche, les aliments transformés et la charcuterie. C'est une bactérie cryophile. La consommation d'aliments contenant cette bactérie peut provoquer, dans certains cas et certaines conditions, une infection grave appelée listériose.

Source : www.afssa.fr

1. Donner la signification de bactérie « cryophile ».
2. Enoncer les symptômes et les catégories de personnes vulnérables face à la listériose.
3. Proposer deux mesures de prévention pour lutter contre le développement des listeria en chambre froide.

Exercice 3 : Equipement

1. Citer 3 critères de potabilité d'une eau.
2. Définir le titre hydrotimétrique d'une eau.
3. Indiquer 3 inconvénients de la dureté d'une eau dans son utilisation professionnelle.

BAREME : Exercice 1 : 5 points / Exercice 2 : 5 points / Exercice 3 : 5 points + 5 points pour l'expression et la précision du vocabulaire scientifique.