

Exercice 1 : ALIMENTATION

Parmi les neuf repères nutritionnels du Programme National Nutrition Santé (PNNS 2), l'un d'entre eux recommande de consommer des féculents à chaque repas.

- 1.1 : Citer trois constituants nutritionnels caractéristiques des céréales-féculents.
- 1.2 : Pour chacun de ces trois constituants nutritionnels, préciser un rôle pour l'organisme.
- 1.3 : Citer deux autres recommandations du PNNS.
- 1.4 : Proposer un menu équilibré permettant de satisfaire les recommandations du PNNS.

Exercice 2 : HYGIÈNE

Des études statistiques montrent que dans le secteur de l'hôtellerie restauration, les taux d'accident du travail et de maladie professionnelle font partie des plus élevés au niveau national.

2.1 : Proposer trois causes expliquant les accidents de travail par chute de plain-pied.

Les atteintes au niveau du disque intervertébral sont également sources de nombreuses maladies professionnelles, comme la lombalgie.

- 2.2 : Préciser le rôle du disque intervertébral.
- 2.3 : Proposer trois mesures visant à réduire les risques de lombalgie.

Exercice 3 : EQUIPEMENTS

Afin de limiter les risques de chute, un éclairage direct avec des lampes fluo-compactes est mis en place au niveau de l'accès à l'économat.

- 3.1 : Citer trois conditions d'un bon éclairage.
- 3.2 : Avec l'aide de *l'annexe 1*, expliquer le principe de fonctionnement d'une lampe fluo-compacte.
- 3.3 : Citer un avantage des lampes fluo-compactes.
- 3.4 : Cette lampe possède les caractéristiques suivantes :

230V – 25W – 2250 lm

Indiquer les grandeurs physiques correspondant aux unités indiquées.

Barème :

Exercice 1 : 5 pts

Exercice 2 : 4 pts

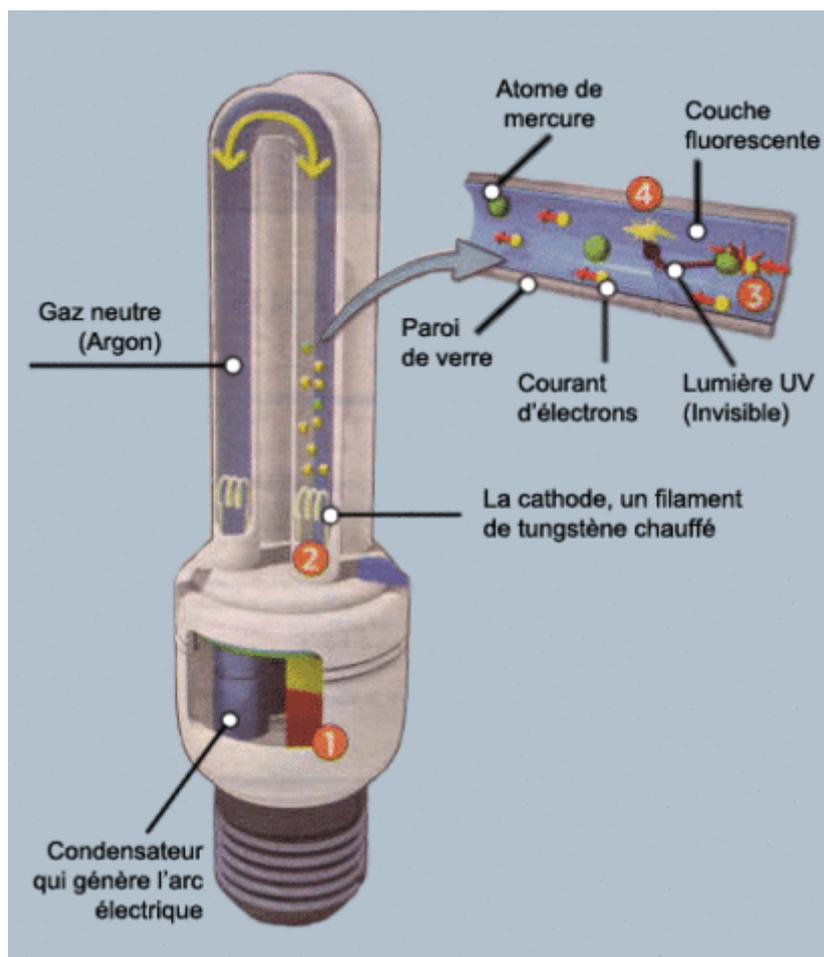
Exercice 3 : 6 pts

Vocabulaire scientifique et technique : 3 pts

Clarté de l'expression : 2 pts

ANNEXE 1

Lampe fluo-compacte



Source : www.lampe-eco.com