

— L'EUROPE À LA RAME —

Le 1er mai 2023, Christophe Gruault s'élancera de Varsovie (Pologne) pour rejoindre Paris (France), sur une yole et en solitaire, en parcourant 2023 km sur les cours d'eau d'Europe. Une occasion pour cet insatiable voyageur et sportif insolite de sensibiliser le public et en particulier les jeunes générations à la fragilité des écosystèmes aquatiques et à la nécessité de protéger l'un de nos biens communs les plus précieux : l'eau douce.

La traversée d'un continent à la force des bras et des jambes.

L'eau ignore les frontières politiques, et c'est ce qui a séduit Christophe Gruault dans cette aventure sportive et écologique, soutenue par la Fondation Iris et en partenariat avec le Muséum National d'Histoire Naturelle. Objectif : Traverser cinq pays - la Pologne, l'Allemagne, la Hollande, la Belgique et la France - en naviguant uniquement sur des cours d'eau, en continu de Varsovie à Paris, et à la force des bras et des jambes. Après avoir parcouru une partie de la planète dans les airs, grâce à son ULM, voilà que ce "voyageur professionnel" curieux de la Nature se prépare pour un périple de 48 jours (du 1er mai au 18 juin 2023), le long de 22 cours d'eau en Europe.



L'eau, l'un de nos biens communs les plus précieux.

Continuum entre la terre et la mer, les cours d'eau traversent nos villes, fertilisent nos campagnes, façonnent nos paysages. Si proches de nous, ils restent cependant méconnus du grand public. Pourtant, depuis la nuit des temps, l'humanité dépend d'eux. Agriculture, industrie, alimentation, énergie : un tiers de l'eau douce mondiale sert aux activités humaines. Malheureusement, la ressource en eau se tarit petit à petit car nos besoins augmentent. Par ailleurs, au fil du temps, nos activités ont lourdement impacté les écosystèmes aquatiques continentaux que composent les fleuves, rivières, zones humides... Polluants, déchets plastiques, barrages et endiguements : les cours d'eau sont porteurs, de leurs sources à leurs embouchures et pour plusieurs générations, des empreintes que l'homme y a laissées. Or, la bonne santé des milieux aquatiques permet de diminuer les inondations et les sécheresses, de préserver la biodiversité (12% de la biodiversité mondiale, hors micro-organisme), d'assurer la bonne qualité des nappes phréatiques et donc de l'eau potable, de laquelle dépend *in fine* notre bonne santé.

Une expédition au service de la science et de la sensibilisation.

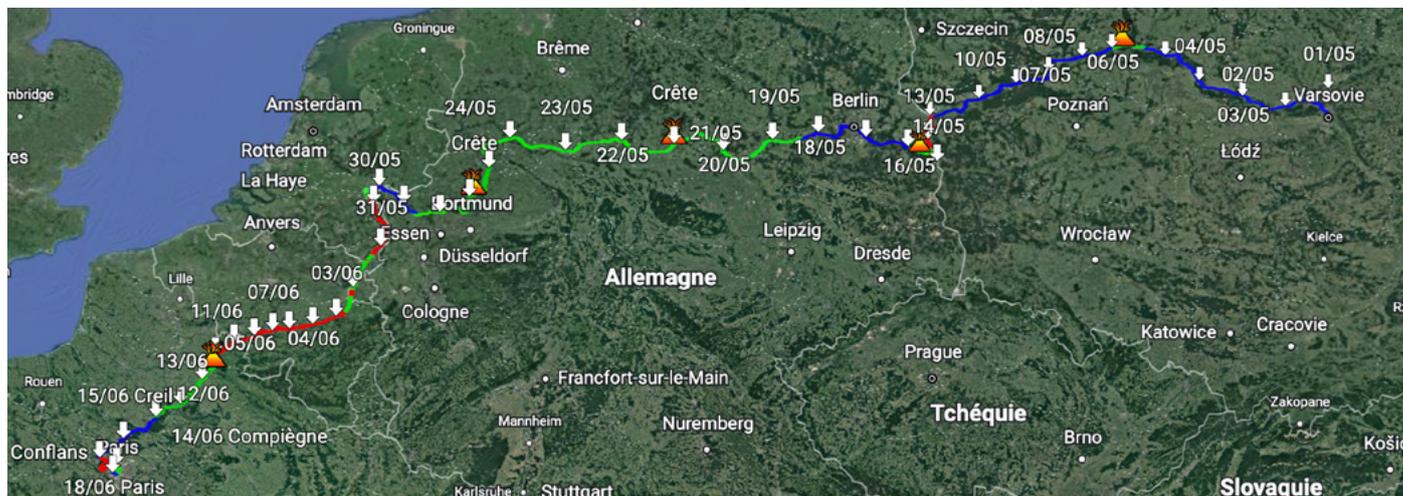
Faire comprendre cette interdépendance et informer sur l'état des cours d'eau d'Europe, c'est l'objectif de cette expédition, réalisée avec l'appui du Muséum d'Histoire naturelle de Paris. Cinq chercheurs étudieront de manière interdisciplinaire la biodiversité des zones parcourues, les interactions complexes entre les écosystèmes et l'impact des activités humaines grâce aux prélèvements et aux observations effectués par Christophe Gruault.

En parallèle, à chaque étape du parcours de l'Europe à la rame, Christophe Gruault ira à la rencontre des élèves des lycées francophones des cinq pays traversés pour les éveiller à l'importance de protéger l'eau et leur proposera de devenir acteurs de la recherche par le biais d'ateliers et de sciences participatives.

À l'heure où la France et les pays d'Europe subissent des épisodes répétés de sécheresse, Christophe Gruault souhaite être le témoin de l'état de nos cours d'eau et partager avec les jeunes générations et le grand public les conséquences de nos actes et la nécessité urgente de préserver ce bien universel dont nous dépendons tous. Car même si le temps presse, la Nature nous offre encore des joyaux de biodiversité dont il est encore possible de sauvegarder la fragile beauté.



LA CARTE DU PARCOURS



LE PLANNING PRÉVISIONNEL

- **1er mai** : Départ de Varsovie (Pologne)
- **13 mai** : Arrivée en Allemagne
- **29 mai** : Arrivée aux Pays-Bas
- **3 juin** : Arrivée en Belgique
- **9 juin** : Arrivée en France
- **18 juin** : Arrivée à Paris (France)

L'EXPÉDITION

- **Pays traversés** : 5 (2023 km)
- **Étapes** : 50
- **Jours de rame** : 48
- **Vitesse moy. prévue** : 8 Km/h
- **Distance moy. / jour prévue** : 40 - 50 Km
- **Temps de rame / jour** : 6 - 8 heures

L'ÉQUIPE SCIENTIFIQUE

- **Christophe Lavelle** • MNHN - CNRS - INSERM : Biophysique - Gastronomie
- **Jean-Baptiste Fini** • CNRS - MNHN : Physiologie moléculaire et perturbateurs endocriniens
- **Eric Feunteun** • MNHN - CRESCO DINARD / BOREA : Biologie des organismes et écosystèmes aquatiques
- **Vincent Prié** • SPYGEN - MNHN : ADN environnemental et étude des bivalves
- **Romain Garrouste** • MNHN - ISYEB : Institut de systématique, évolution, biodiversité

LE PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Comprendre le cycle de l'eau et sa nature transfrontalière, retrouver l'histoire et la culture du fleuve, observer la vie des rivières, renouer des relations saines avec l'environnement, adopter les bons gestes du quotidien, s'engager... tels sont les thèmes des divers supports et activités proposés dans le cadre du programme pédagogique de l'expédition. De plus, en relation directe avec cinq chercheurs du MNHN, les élèves pourront s'initier à la recherche en participant aux sciences participatives sur les sujets de la biodiversité, de la pollution plastique et des cultures culinaires liées aux rivières. Lancé en septembre 2022, avec le parrainage de l'AEFE (Agence pour l'Enseignement Français à l'Étranger) et du MEAE (Ministère de l'Europe et des Affaires Étrangères), le programme proposé aux enseignants des écoles francophones des cinq pays traversés sera déployé jusqu'au 18 juin 2023. Les élèves pourront ainsi suivre l'expédition du 1er mai au 18 juin 2023 via le site internet et les réseaux sociaux du projet et partager leurs travaux lors d'événements au passage de Christophe Gruault sur sa proto-yole.

LA PROTO-YOLE

- **Architecte** : Jean-Marc Fage
- **Matériaux de construction** : Nomex, Carbone / Kevlar
- **Caractéristiques** : Poids : 35 kg ; Longueur : 6,00 m ; Largeur : 0,6 m
- **Spécificité** : Système d'inversion du mouvement des rames permettant au rameur d'être face vers l'avant

INFORMATIONS

Europe À La Rame : <https://europealaram.com>  [Facebook](#)  [Instagram](#)  [LinkedIn](#)
Fondation Iris : www.fondationiris.org
MNHN : www.mnhn.fr/fr
Médias et photos : Grégoire Chéron - 07 82 92 59 10 - gregoire.cheron@heliom.fr