

THRA

# Challenge Menu Confinement

Entrée à base d'œuf

Plat du frigo, placard

Dessert au choix

# Sophia

Fondue de poireaux au poulet  
avec son œuf, riz et sauce  
champignon Roquefort



Ballotine de volaille, riz pilaf



Tarte aux fruits rouges



# Max

Velouté de lentilles, pommes et lard fumé et son œuf mollet frit



Côte de porc sautée normande, gratin de chou-fleur parmesan



Tarte aux fraises, crème mousseline

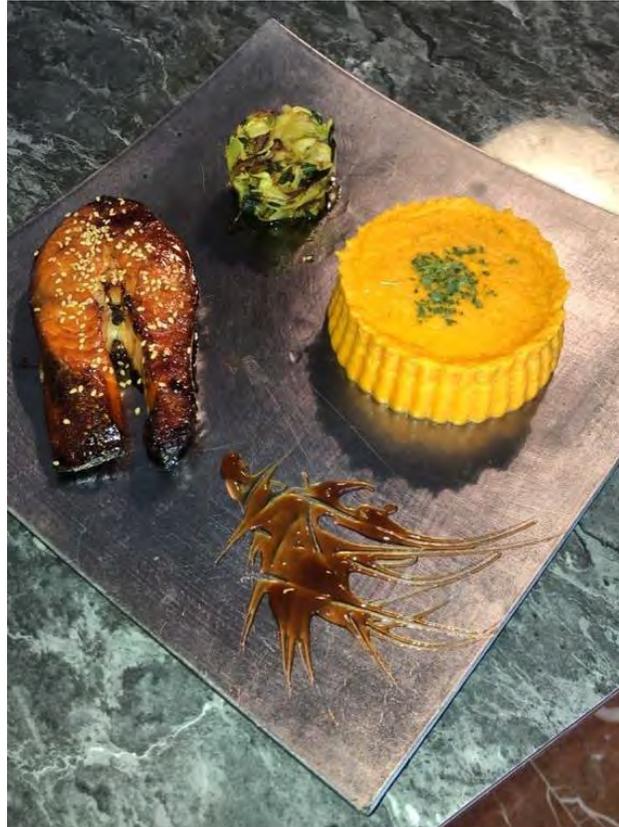


# Ines

Burger eggs au fromage



Saumon mariné au soja, purée de carottes, julienne de courgettes



Pastilla façon mille feuilles



# Ruben

Dos de cabillaud, beurre blanc, riz nature, bâtonnets de carottes

Œuf mimosa déstructuré



Tarte révolutionnaire fraises et carottes



# Chad

Petit déjeuner healthy



Cordon bleu maison, gratin dauphinois, légumes grillés



Génoise avec ganache et glaçage au chocolat au lait



# Amaury

L'œuf mimosa revisité



Gratin de chou-fleur et pommes de terre

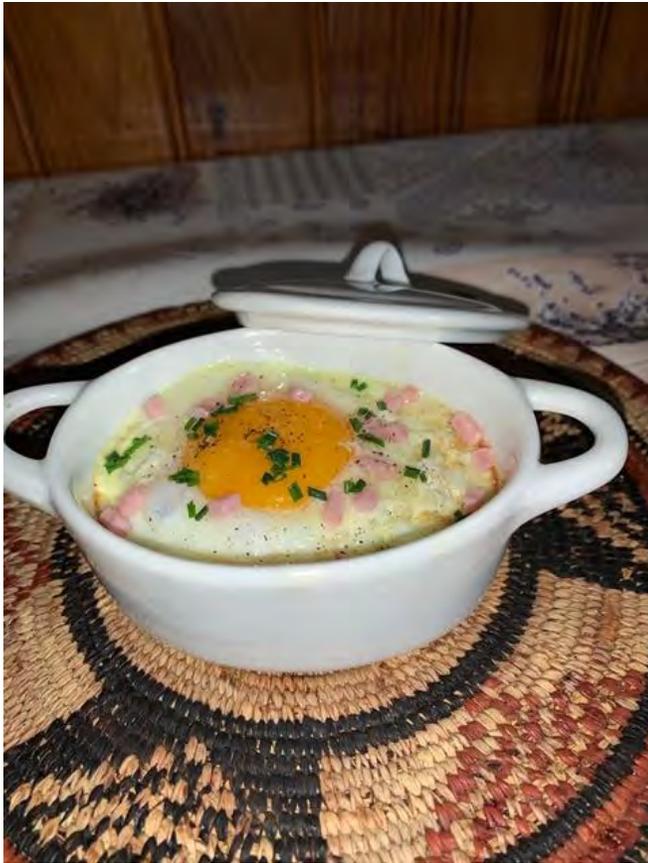


Tarte aux pommes



# Alexandre

Œuf cocotte



Riz libanais aux cacahuètes  
avec son émincé de volailles  
aux champignons



Îles flottantes au caramel



# Dylan

Poisson en écailles de légumes  
d'été



Tiramisus aux pommes  
caramélisées



# Matthieu

Hachis Parmentier au boudin noir avec  
compotée d'oignons et pommes sautées

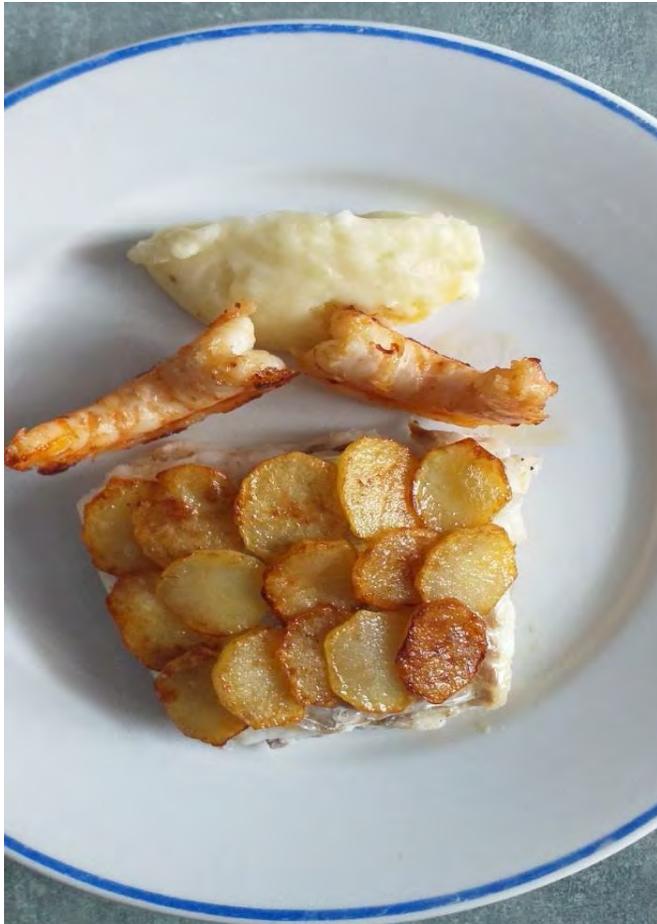


Savarin, rhum ananas



# Mahamadou

Cabillaud, écaïlles de pommes  
de terre, purée et crevettes



Tarte Tatin



# Samia

Lit de boulgour, haricots verts et  
bavette



La Tarte tatin



# Angelo

Steak haché accompagné de ses légumes  
du soleil et tagliatelles



La Crème brulée à l'orange



# Rodrigue

Filet de poulet à la sauce aux 5 poivres et sa purée



Tiramisu



# Tristan

Omelettes de pommes de terre



Dinde aux herbes et ses petits légumes



# Nicolas C

Le Paris-Brest



# Océane

La tarte citron meringuée

