

Plantes médicinales pour se soigner en Ardèche et ailleurs

– Savoirs de terroirs –

Nombreux sont les éditeurs qui, partis d'un métier de passion sont arrivés aujourd'hui à vendre du tirage, exploitant toutes les modes pour emplir les linéaires. D'autres restent dans leur segment, et maîtrisent leur ligne éditoriale.

'Savoirs de terroirs' est avant tout une association engagée « au service de la sauvegarde et la transmission du patrimoine rural et de la diversité des modes de vie ». Organisant des ateliers et des manifestations, tout au long de l'année, lieu également de ressources documentaires et techniques, elle agit et communique aussi par sa revue éponyme et bien sûr par le livre.

Nous allons commencer par l'ouvrage le plus ancien, février 2004, et signé par Vincent Delbecque *, « Plantes médicinales pour se soigner en Ardèche et ailleurs » qui, comme son titre l'indique ne nous emmène pas à la découverte de plantes qui n'auraient élu domicile que dans ce petit paradis aux sept visages, mais nous propose un tour d'horizon en trente plantes, communes, non-toxiques, ressortant de ces classiques savoirs ancestraux que nous n'aurions pas dû perdre.

L'ouvrage, et cela n'est pas fait pour nous déplaire, propose une approche globale incluant biotope, respect de celui-ci, botanique et phytopharmacologie, prélèvements, conservations et usages, et, plus largement, une approche de l'écologie et de la biodiversité, dépassant largement le cadre ardéchois.

Ne serait-ce que le fait de voir de jeunes pharmaciens réinvestir, se réapproprier, le champ botanique, reprendre avec un regard neuf et débarrassé d'un certain nombre de dogmes poussiéreux, le chemin de leurs maîtres, patients observateurs, ne serait-ce que ce fait donc, suffit à vous inviter à sa découverte.

** Auteur également d'un cd-rom sur la « Flore du Vercors méridional – richesses et potentialités thérapeutiques », version publique de sa thèse de pharmacie soutenue à Lille en 2001 et de « Cultiver la santé », en association avec Jérôme Munoz (même éditeur).*

Plantes médicinales pour se soigner en Ardèche et ailleurs.

Vincent Delbecque

Éditions Savoirs de terroirs - 2004

ISBN 2-9520947-0-5

<http://savoirdeterroirs.free.fr/repertoire/Association.html>

<http://savoirdeterroirs.free.fr/repertoire/Images/livre-plantes.jpg>