

# RÉGION SUD OUEST

## Présentation de la région

La région Sud Ouest est une vaste région englobant l'Aquitaine, et le Midi Pyrénées. Elle comprend 2 grandes métropoles : Toulouse et Bordeaux, 13 départements. La région viticole du Sud Ouest exclue le « Bordelais » qui est traité séparément au vu de son importance et de sa notoriété.

Rocamadour  
S.Beldio



## SITUATION GÉOGRAPHIQUE du SUD OUEST

### Départements :

- **Région Aquitaine** : Gironde (33) Landes (40) Dordogne (24), Lot et Garonne (47), Pyrénées Atlantiques (64)
- **Région Midi Pyrénées** : Lot (46), Aveyron (12), Tarn (81), Tarn et Garonne (82), Haute Garonne (31), Gers (32), Hautes Pyrénées (65), Ariège (09)

### Villes principales :

- **Région Aquitaine** : Bordeaux (pref 33), Libourne (33), Mont de Marsan (pref 40) Dax (40), Périgueux (pref 24), Bergerac (24), Agen (pref 47), Marmande (47), Villeneuve sur Lot (47), Pau ((pref 64), Bayonne (64), Oloron sainte Marie (64)
- **Région Midi Pyrénées** : Cahors (pref 46), Figeac (46), Rodez (pref 12), Millau (12), Albi (pref 81), Castres (81), Montauban (82), Castelsarrasin (82), Toulouse (pref 31), Auch (pref 32), Tarbes (pref 65), Foix (pref 09)

**Climat** : Continental

**Cours d'eau** : Garonne, Dordogne, Lot, Adour, Gers, Ariège.

**Et littoral** : Atlantique pour l'Aquitaine

## Productions agricoles

**Aquitaine** : vin, volailles, maïs (1<sup>er</sup> producteur européen), pin des Landes, fruits (prunes, kiwis, fraises, noisettes carottes (1<sup>er</sup> producteur français), asperges et noix (2<sup>ème</sup> producteur français) pêche, conchyliculture, aquaculture, tabac, coquillages (huîtres, moules etc.), bovins,

**Midi Pyrénées** : fromages, Armagnac, confiture (1<sup>er</sup> pôle de France), soja (59% de la production nationale), sorgho, blé, ail (60 % de la PN), ovins, lait de brebis (70 % de la PN), palmipèdes gras, tournesol

## Caractéristiques industrielles et recherches technologiques

### En Aquitaine

Industries du bois, aéronautique, systèmes embarqués, technologie lasers, agro santé, Agro-alimentaire Pétrochimie (gisement naturel de Lacq)

### En Midi Pyrénées

Métallurgie et mécanique (générale, traitement et revêtement des métaux, etc.) aéronautique et aérospatiale, chaudronnerie textile (4<sup>ème</sup> pôle français)

### Tourisme vert

- **La dune du Pila** : plus grande dune d'Europe qui s'étend sur 3 km et mesure près de 100 m de haut
- **Les gorges et la vallée de la Vézère**
- **Parc naturel régional des Landes de Gascogne**
- **Parc national des Pyrénées**

### Tourisme fluvial

- **Canal midi**

### Tourisme sportif :

#### Pyrénées Atlantiques, Landes, Aquitaine :

Surf, voile, ski nautique, nage

**Tarn** : descente en canoë

**Hautes Pyrénées** : skis dans les stations de Cauterets de Superbagnères

**De la pointe de Graves à Sauveterre de Guyenne et Bazas** Vélos, sur les 500 km de pistes cyclables

### Tourisme balnéaire

- **la Côte d'Argent** : de la pointe du Verdon à la côte basque : Soulac sur Mer, Lacanau océan, Mimizan plage, Capbreton
- **les lacs** : Maubuisson (33), Lacanau (33), Pareloup (12), saint Ferréol (31), Laouzas (81)

### Grottes et Gouffre

Le gouffre de Padirac, Grotte de Pech-Merle grotte de Lacave dans le Lot

**Grotte de Lascaux** (galerie de peintures préhistoriques), Grottes de Font de Gaume, Grottes de Combarelles en Dordogne

Grottes de Bétharram (65), Grotte de Niaux (65), Grottes de Fontirou (47), Grottes de Lastournelles (47)

### Tourisme urbain et patrimoine historique :

#### AQUITAINE :

Gironde (33) Landes (40) Dordogne (24), Lot et Garonne (47), Pyrénées Atlantiques (64)

#### Gironde :

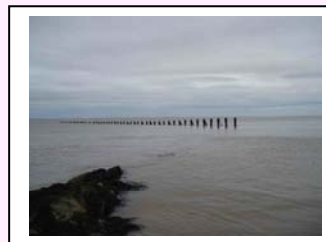
**Arcachon** : port de pêche et village typique

**Bazas** : cathédrale de Bazas, la porte du Gisquet, le jardin du Sultan, la roseraie, quartier des tanneries

**Bordeaux** : capitale du bordelais : place de la Bourse (ancienne place royale), place des Quinconces et le monument des girondins (la Liberté domine les fontaines représentant le triomphe de la Concorde et de la République), le grand théâtre (un des plus beaux de France, l'escalier a inspiré celui de l'opéra Garnier de Paris, la cathédrale Saint André, l'église Saint Seurin, la place de la Victoire, la rue Sainte Catherine (rue commerçante), la maison du vin

**Pointe de Grave** (Médoc) Phare de Cordouan monument Historique

**Saint Emilion** : classé patrimoine de l'Unesco, village, église monolithe, catacombes, la chapelle de la Trinité, les carrières (exploitées pour son calcaire dès le moyen Age sur environ 70 hectares)



Pointe de Grave  
S.Beldio

#### Landes

**Dax** : première station thermale de France (rhumatologie) grâce à ses eaux chaudes à plus de 60 °, la fontaine chaude ( source de la Nèhe), les arènes, les remparts gallo-romain, la crypte archéologique, l' église Saint Vincent de Xaintes (premier évêque de la ville) musée de Borda (expositions)

**Mont de Marsan**: les arènes, le musée Despiau-Wlérick (œuvres d'artistes locaux dans une tour fortifiée du XIVE), donjon Lacataye, les maisons romanes (médiévales en pierres calcaires), les remparts (XIIe)

**Saint Sever** : abbatale (988) (monument historique, patrimoine mondial de l'Unesco)

**Vieux Boucau** : village typique landais



gastronomie.aquitaine.fr

## **Dordogne**

**Bergerac** : musée ethnographique du vin de la tonnellerie et de la batellerie, musée du tabac, statue de Cyrano, la maison des vins, musée d'intérêt national du tabac, le vieux port, la vieille ville.

**Brantôme** : jardin des moines, abbaye, galerie troglodytique, le pont Coudé, le dolmen de Peyrelevade, le pavillon renaissance, la tour Saint Roch

**Issigeac** : cité médiévale

**Monbazillac** : le château (XVIe-monument historique)

**Périgueux** : Tour de Vésone (déesse de la ville), le jardin et les vestiges des arènes, musée du Périgord (antiquités gallo romaines) cathédrales St Etienne et St Front, vestiges du château Barrière(IIIe), la maison des Consuls

**Sarlat** : cité médiévale

**Villars** : Abbaye de Boschaud, les grottes de Villars (dessins picturaux dont « le petit cheval bleu au galop »)



Issigeac A.Bordes

## **Lot et Garonne**

**Agen** : vieux quartiers, musée municipal des beaux arts (œuvres de Goya, Corot, Sisley entre autres)



Bonaguil.org

**Bonaguil** : château (classé monument historique – XIIIe-XV-XVI-XVIIIe)

**Nérac** : ruelles médiévales, la maison de Sully, l'hôtel de ville (ancienne prison), le parc de la Garenne et ses fontaines

**Villeneuve sur Lot** : place du marché, maisons à colombages, la tour de Paris (XIVe), le moulin de Gajac (musée d'art), le pont des Cieutat(1282), haras, château de la Sylvestrie

## **Pyrénées Atlantiques**

**Bayonne** : fortification de Vauban dont la grande porte d'Espagne (XVIIe), cathédrale Sainte Marie (XIIIe), musée basque (culture basque), musée Bonnat (peintures et sculptures dont des œuvres de Vinci, Rembrandt, Rubens, Goya, le château vieux (XIe), le château neuf, le cloître,

**Biarritz** : Musée de la Mer et aquarium, Rocher de la Vierge, Musée asiatica (œuvres d'arts asiatiques, la villa Belza, le phare

**Espelette** : village typique (célèbre pour son piment)

**Saint Jean de Luz** : Eglise Saint Jean Baptiste (XVe siècle) Où furent mariés Louis XIV et l'infante Marie Thérèse, maison Louis XIV, la maison de l'Infante, economusée de la tradition basque,

Saint-jean-de-luz.com



**Pau** : Château du XVIIe où est né Henri IV en 1553 (musée Béarnais traditions locales), musée des beaux arts (œuvres de Gréco),

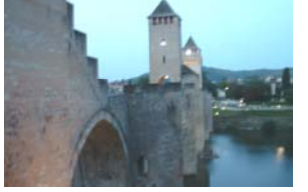
**Sauveterre de Béarn** : remparts médiévaux, vestiges du vieux pont, tour Monréal, Château de Laas (9km)



# MIDI PYRÉNÉES

Lot (46), Aveyron (12), Tarn et Garonne (82), Tarn (81),  
Gers (32), Haute Garonne (31), Hautes Pyrénées (65) Ariège (09)

S.Beldio



## LOT

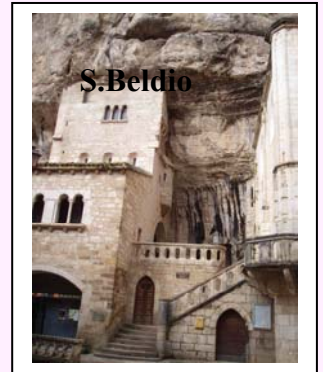
**Cahors** : Pont Valentré (XIVe), La cathédrale Saint Etienne (XIe) , la maison Roaldès (décors du Quercy , quartier haut de la ville, mont saint Cyr, maison Quéval, domaine cathédral (ensemble architectural du XIIe-XIXe)

**Figeac** : maison natale et musée Champollion, calvaire, vieille ville médiévale, l'hôtel du Viguier

**Gourdon** : cité médiévale

**Rocamadour** : à flanc d'un rocher calcaire ancienne cité religieuse : Château, Chapelle saint Michel, crypte de Saint Amadour, Basilique Saint Sauveur, rues portes et remparts

**Saint Cirq Lapopie** : village perché sur une falaise, maisons à colombages, ruelles, église fortifiée (XVe)



S.Beldio

## AVEYRON

**Le viaduc de Millau** : la plus grande pile (poteau) s'élève à 245 m, Magnifique ouvrage du 21<sup>e</sup> siècle

**Conques** : abbatale romane sainte Foy , le cloître, porte de la Vinzelle (pour les pèlerins de Saint Jacques de Compostelle), porte et fontaine du Barry, la chapelle Saint Roch (XVIe), le pont « romain », centre européen d'art et de civilisation médiévale

**Rodez** : Tour Corbières et Raynalde, palais Episcopal, Hôtels particuliers (Bonald, Delauro), vestiges du forum gallo romain, Musée Denys Puech (sculptures), musée Fenaille (musée d'archéologie et d'histoire du Rouergue), Haras national

**Sainte Radegonde** : église fortifiée (XIIIe-XVe), la maison Yence (renaissance)



S.Beldio

## Tarn et Garonne

**Montauban** : maisons en briques roses, cathédrale Notre Dame, musée Ingres (natif de Montauban, peintures d'Ingres, de Delacroix et sculptures de Bourdelles), le pont vieux, vieille ville et hôtels particuliers

**Moissac** : connu pour son raisin ANC mais aussi cloître de l'abbaye Saint Pierre (patrimoine mondial de l'humanité, 628-648)

Albi-S.Beldio



## Tarn

**Albi** : Cathédrale sainte Cécile, musée Toulouse Lautrec, ruelles de la vieille ville

**Cordes sur ciel** : remparts, rues pavées et maisons gothiques, maison du Grand Fauconnier, maison du grand veneur, porte du Rous et son musée d'Art et d'histoire Charles Portal, l'escalier du Pater Noster (même nombre de mots dans la prière que de marches) , le musée de l'art du sucre

**Gaillac** : monastère bénédictin, église Saint Michel (Xe) muséum d'Histoire naturelle, château de Foucaud

**Moissac** : rue des arts (découverte de métiers de l'artisanat d'arts), le cloître Saint Pierre et l'abbatiale, le pont-canal



Gaillac- S Beldio

## **MIDI PYRÉNÉES**

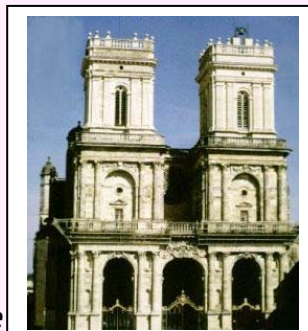
Lot (46), Aveyron (12), Tarn et Garonne (82), Tarn (81),  
Gers (32), Haute Garonne (31),  
Hautes Pyrénées (65) Ariège (09)

### **Gers**

**Auch** : la cathédrale Sainte Marie et ses superbes stalles sculptées (113 au total), maisons du XVIIIe, rue Dessoles, musée d'art et d'archéologie des Jacobins (collection art précolombien français), vieille ville médiévale et ses ruelles

**Condom** : hôtels particuliers du XVIIIe, maisons médiévales, musée de

**Lectoure** : connu pour son melon mais aussi la tour du Bourreau, les fontaines (en particulier la fontaine de Diane (XIIIe), le palais épiscopal (mairie actuelle), la salle des Illustres, le musée gallo-romain (collections d'autels tauroboliques du IIe et IIIe) et musée de la pharmacie.



### **Haute Garonne**

**Toulouse** : place du capitole, Capitole et la salle des illustres, la place de l'Opéra, l'église saint Sernin, le musée des Augustins (sculptures romanes et gothiques), l'aérospatiale (visite Airbus), la cité de l'Espace, le parc de la Reynerie

Toulouse S.Beldio



**Saint Bertrand de Comminges** : site antique, Cathédrale sainte Marie (XIIe-XVe) et son cloître roman

### **Hautes Pyrénées**

**Lourdes** : cinq millions de visiteurs par an, le sanctuaire, la grotte de Massabié lieu de l'apparition de la Vierge pour les chrétiens, le musée de Lourdes, le château et le musée pyrénéen (forteresse militaire du XIe), le musée Grévin

**Tarbes** : maison natale du maréchal Foch, haras national, jardin et musée Massey (peintures)



trekearth.com

Lourdes

### **Ariège**

**FOIX** : château Comtal et ses remparts, l'église Saint Volusien (XIIe)

**Mirepoix** : vieille ville et ses maisons à colombages (XIIe-XVe), cathédrale Saint Maurice (nef la plus large de France)

**Saint Lizier** : le palais des évêques qui abrite le musée ethnographique, cité médiévale, cathédrale



Château de Foix-  
ariège.com

Le vignoble en chiffres : superficie et production sur 33 000 hectares de vigne en AOC et une production de 1,32 millions d'hectolitres (AOC)

Pour en savoir plus :

- <http://www.tourisme-gironde.cg33.fr>
- <http://www.tourismelandes.com>
- <http://www.tourisme-aveyron.com>
- <http://www.viaducdemillau.com>
- <http://www.tourisme-tarn-et-garonne.com>
- <http://www.tourisme-haute-garonne.com>