



De : La Gouvernante  
Au : Personnel d'étages

Illkirch, le 30 Novembre 2009

## Fiche de procédure n°2

### Objet : La préparation du lit à blanc.

Cette fiche reprend les deux principales techniques de préparation du lit : le lit au carré et le lit « paquet cadeau ». Mais avant tout, bien penser à :

- ✓ Ouvrir les fenêtres
- ✓ Eteindre les lumières
- ✓ Sortir le linge sale de la chambre et salle de bains (aucun drap par terre) : les plier en accordéon puis les torsader.
- ✓ Se nettoyer les mains avec le gel hydro alcoolique avant de prendre les draps propres.

#### I. Le lit au carré

1. Placez-vous sur le côté du lit.

2.



- Placez le drap sur le côté droit du lit
- Dépliez-le dans le sens de la longueur (mettre la couture la plus épaisse du côté de la tête)

3. Le pli central du drap doit se trouver au milieu du matelas et les tombants doivent être égaux de chaque côté du lit.

4.



Rentrez le drap au pied et à la tête de lit.



Le drap doit être **à plat**. Ainsi :

- vous respectez le travail de la lingère.
- c'est moins de travail lors d'une recouche.

5.



Prenez la pointe du drap et la collez sur le côté du matelas.

6.



Rentrez le reste du drap en tenant toujours la pointe collée au matelas.

7.



Repliez la pointe du drap sur le bord du matelas. Le pli doit être parallèle à celui-ci.

8. Dépliez le second drap comme aux étapes 1,2 et 3.

9.



Avant de déplier totalement la couverture, placez votre main comme ci-contre afin de laisser un espace pour replier le second drap.

10.



Rentrez le drap ainsi que la couverture avec la méthode au carré (pour le pied du lit seulement)  
Les draps sont rentrés à plat (évitez les bosses sous le matelas).

11.



- Placez les coussins bien droits (pensez à cacher les fermetures des housses).
- Replacez les meubles correctement.

## II. Le lit en « paquet cadeau »

*Les trois premières étapes sont les mêmes pour les deux méthodes.*

4.



Rentrez le drap en commençant par les côtés.

5.



Placez-vous au pied du lit et prenez le drap par le milieu.

6.



La pointe doit se situer au centre du lit.

7.



- Rentrez le reste du drap sous le matelas.
- Rentrez la pointe.

Pour des raisons pratiques et de temps, vous pouvez utiliser la méthode « paquet cadeau » pour le drap du dessous (cela vous évite de faire quatre côtés).

En signant ce document, je m'engage à respecter les consignes et méthodes citées ci-dessus.

Signature :

La Gouvernante