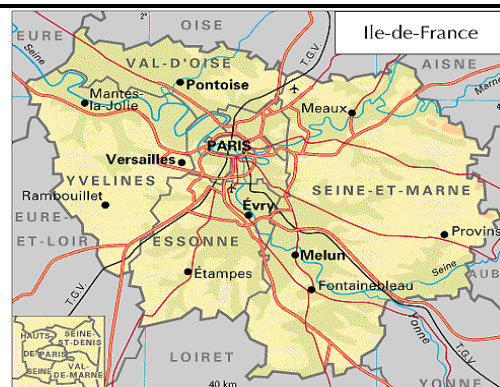


Région : Ile de France

Cette région française d'une superficie de **12 012 km²**, abrite la capitale de la France : **Paris**. Lors du dernier recensement en 2008, elle comptait **11 694 000 habitants**, soit 18,8 % de la population France métropolitaine. L'Île-de-France regroupe huit départements : **L'Essonne (91)**, les **Hauts de Seine (92)**, **Paris (75)**, la **Seine-Saint-Denis (93)**, la **Seine-et-Marne (77)**, le **Val-de-Marne (94)**, le **Val-d'Oise (95)** et les **Yvelines (78)**.



Le territoire est très urbanisé, toutefois la région possède de grands massifs forestiers et de nombreux grands parcs urbains qui ceinturent presque la région au sud et au nord. Cette ceinture forme un réservoir de biodiversité, principalement constitué du Vexin, des forêts de Rambouillet et d'Yvelines.

La région possède une vocation principale pour le secteur tertiaire. Les activités liées au commerce, aux services administratifs, aux domaines de l'enseignement et de la recherche sont les plus nombreuses. Paris est le siège du pouvoir exécutif (*Elysée*), du pouvoir administratif (*Assemblée nationale et Sénat*) et centralise la majorité des organes administratifs (*ministères, banques, assurances*). Paris est également très convoitée par les touristes pour ses monuments (*Tour Eiffel, Champs - Elysées, Place de la Concorde,...*) et pour ses musées (*Louvre, Palais Royal ...*).

❖ LES PRODUITS MARQUEURS :

Les fruits & légumes	Les produits de rivière	Les viandes & volailles
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...

❖ LES FROMAGES AOC

AOC Brie de Meaux	PMCF	Vache	
AOC Brie de Melun			

Les spécialités régionales	Les douceurs	Les boissons
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...
✓ ...	✓ ...	✓ ...

❖ LES APPELLATIONS :

- ✓ *Garniture parisienne :*
- ✓ *Garniture Clamart :*
- ✓ *Garniture Saint-Germain :*
- ✓ *Sauce Bercy :*
- ✓ *Sauce Joinville :*
- ✓ *Sauce ravigote :*

- **Paris** est célèbre dans le monde entier pour la beauté et le nombre de ses monuments. Tours, églises, palais, arcs, ponts ou fontaines... c'est une extraordinaire collection de repères pour remonter le temps. Paris ne serait pas Paris sans la **Tour Eiffel**, l'**Arc de Triomphe**, **Notre-Dame** et le **Sacré-Cœur**.
- **Le château de Versailles**, le plus célèbre de France, fait également partie des plus illustres monuments du patrimoine mondial. L'ancien pavillon de chasse de Louis XIII fut transformé à la demande de son fils, Louis XIV, et agrandi pour y installer le siège de la Cour et du Gouvernement de France : les Grands Appartements, la Galerie des Glaces, la Chapelle... autant de lieux célèbres grâce à la magnificence de leurs décors et aux restaurations de grande qualité !



Sites internet : www.saveursparisidf.com/, www.parisinfo.com/