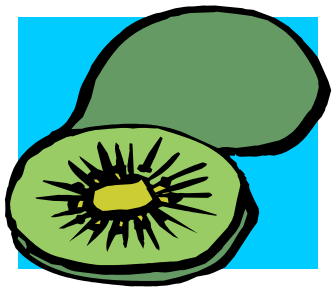

LA CARTE D'IDENTITÉ

DU KIWI

HISTORIQUE

Consommé en chine depuis plus de 2000 ans, le kiwi fait son entrée en Nouvelle-Zélande et en Europe au début du 20e siècle. Les Grecs l'appelaient Actinidia (rayon), son nom actuel lui vient du nom de l'oiseau emblématique de la Nouvelle-Zélande.

VARIETES ET PERIODE DE PRODUCTION

Ce n'est qu'à la fin des années 60 que le Japon, les Etats -Unis, l'Italie et la France commencent à cultiver l'actinidia ou kiwi. Aujourd'hui, avec une production annuelle de 73 000 tonnes de fruits, la France est le 5e producteur mondial et le 2e européen après l'Italie. Ses principales régions de production se trouvent au sud de la Loire, mais on le trouve également dans les jardins du Nord. 70% des kiwis que nous consommons de novembre à mai proviennent de France, le reste de l'année ceux de l'hémisphère sud prennent le relais.

PRINCIPALES VARIETES

- **L'Actinidia Deliciosa Hayward, c'est la variété la plus répandue, elle se caractérise par de gros fruits de 70g à 100g que l'on récolte tardivement avant les premières gelées**
- **L'Actinidia Deliciosa Solo, c'est une variété auto fertile, elle porte sur le même pied des fleurs mâles et femelles. Sa fructification est très abondante et les fruits pèsent de 40g à 60g**
- **L'Actinidia Arguta Kiwai, produit des fruits de la grosseur d'une mirabelle qui arrivent à maturité en septembre et se consomment sans les peler**

RECOLTE ET CONSERVATION

La cueillette s'effectue avant les premières gelées. Le kiwi doit être stocké dans une pièce fraîche et humide, mais il ne parviendra à maturité qu'à température ambiante.

UTILISATION

Il peut se consommer tel quel, ou en salade de fruits, en pâtisserie, ou encore en cuisine (salades, plats exotiques)

Nathalie Raynaud.
Sources : Saveurs du Monde. http://www.saveursdumonde.net/ . Dessins Clipart **2007-2008**