

# LA PASTA VARIETA



**Pasta al Mercato  
Centrale di Firenze**

## Pasta lunga:



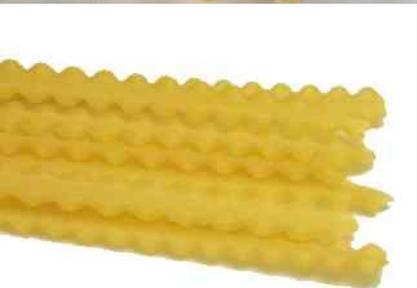
→ spaghetti



→ tagliatelle



→ fettuccine



→ lasagnette

## I sughi

### ragù di carne:

manzo, maiale, pollo,  
frattaglie.

### sughi di verdure:

funghi, peperoni,  
zucchine, melanzane,  
carciofi.

### sughi di pomodoro:

pomodoro, origano,  
basilico.

### sughi di mare:

tonno, sarde, scampi,  
gamberi, calamari,  
vongole, cozze.

## Pasta lunga:

## I sughi



→ pappardelle

### salse verdi:

basilico, prezzemolo, origano, rosmarino, cerfoglio, maggiorana, timo, dragoncello.



→ linguine

### salse bianche:

formaggi a pasta molle: peperoncino, zafferano, panna, ricotta, mascarpone.



→ trenette

### salse rapide:

aglio, olio e peperoncino; olio e aglio; acciughe e capperi.



→ vermicelli

### sughi vegetali

(a base di verdure di stagione ed erbe aromatiche)

# Pasta lunga forata o ritorta

I sughi



→ **bucatini**

**salse di pomodoro, peperoni, melanzane, funghi, olive, zucchine, capperi, cipolle.**



→ **torciglioni**

**Salse bianche, uova: burro crudo e formaggio**



→ **fusilli lunghi**

**sughi alla cacciatora: lepre, capriolo, cinghiale, fagiano, anatra, pernice.**



→ **maccheroni lunghi forati**

**salse delicate: a base di panna con l'aggiunta di: prosciutto, piselli, noci, pinoli, mandorle, tartufi.**



## Pasta corta

## I sughi

→ maccheroni

**ragù e stracotti:**  
manzo, maiale, pollo, frattaglie,  
salsiccia; anche con l'aggiunta  
di funghi freschi o secchi.



→ rigatoni

**sughi di verdure:**  
funghi, peperoni,  
carciofi, melanzane,  
fagioli, ceci, asparagi.



→ pennette

**salse cremose:**  
panna e  
parmigiano, e  
salmone



→ penne

**salse cremose:**  
caviale, mozzarella e  
formaggio.

## Pasta corta

## I sughi



→ lumache

**sughi di verdure e formaggi:**  
ricotta, gorgonzola, spinaci,  
asparagi, erbe aromatiche.



→ pipette

**salse alle verdure passate:**  
burro con: zucca, funghi,  
spinaci, bietole, con  
formaggio grana e noce.



→ sedani

**sughi di legumi:**  
sughi di pomodoro con: fagioli,  
piselli, lenticchie, fave, ceci.



→ chioccioline

**ragù di carne:**  
manzo, maiale, salsiccia,  
con funghi freschi o secchi.



→ garganelli

**Sughi di pomodoro:**  
Aglio basilico

# Pasta corta e piatta:

# I sughi



→ lasagne

**Al salmone ,al ragù**



→ farfalle

**Salsa alla ligure:  
Basilico aglio olio  
sale pepe frullati  
uova stapazzate et  
parmigiano  
grattugiato**



→ lasagnette

**sughi di pomodoro:  
pomodoro, origano,  
basilico.**

## Pasta cortissima

## I sughi



→ sedanini

### Sughi:

con peperoni aglio pane  
gratugiato



→ pipette

### sughi di pomodoro:

Pomodoro freschi basilico  
oglio d'oliva.



→ gramigna

### sughi di tonno:

tonno, vino bianco  
prezemolo



→ maccheroncini

### Al pesto:

Pinoli parmigiano pecorino  
basilico ooglio d'oliva e aglio