

CONFECTION D'UN LIT : TECHNIQUE AU PIED DU LIT

ETAPES

1. Déplacer le lit du mur

2. Enlever couvre lit, couverture

→ les plier

→ les déposer sur un siège

3. Enlever les draps et les taies d'oreillers

4. Vérifier l'état des lattes et la propreté de l'alèze

→ replacer l'alèze

5. Eliminer le linge sale de la chambre et revenir avec le linge propre (linge lit + toilette).

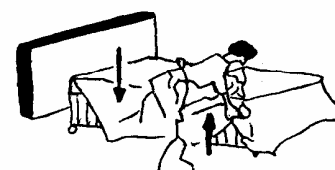
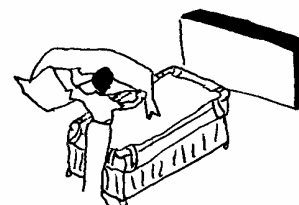
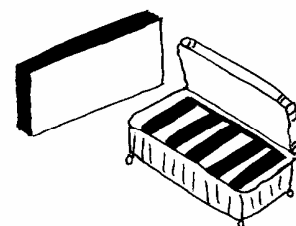
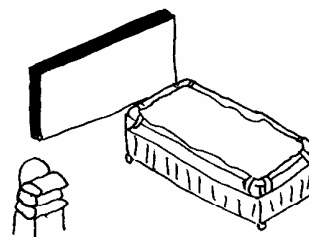
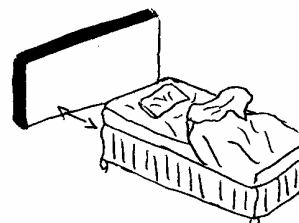
6. Se positionner au pied du lit et lancer le drap de dessous le plus loin possible

7. Se déplacer autour du lit pour border chaque côté

→ au carré

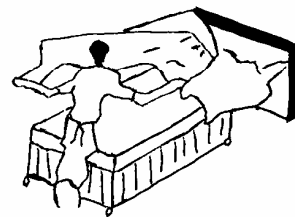
→ en triangle

ILLUSTRATIONS



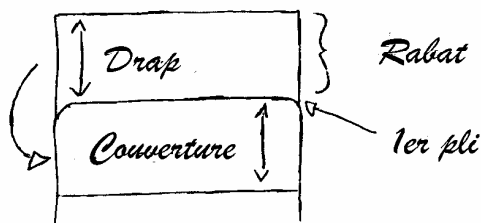
8. Prendre le drap de dessus, se positionner au pied du lit, le lancer de la même façon

9. Faire le rabat à la tête du lit
→ longueur entre le 1^{er} pli et le haut du drap

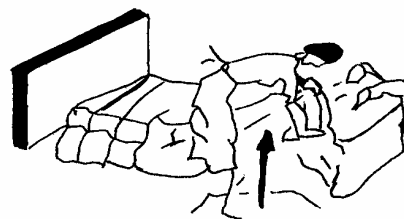
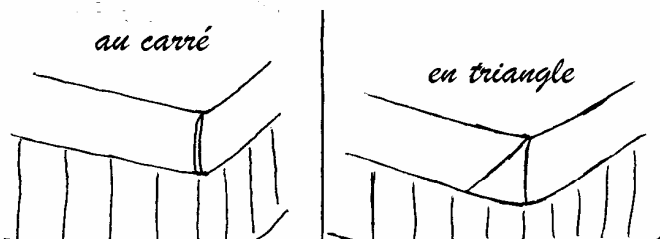


10. Prendre la couverture, la lancer et la positionner en haut de la tête du lit

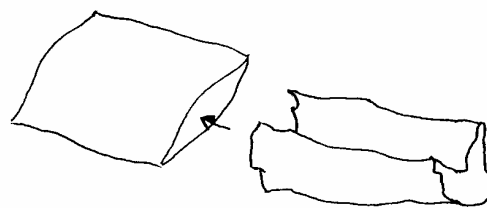
11. Terminer le rabat



12. Se déplacer autour du lit pour border le draps de dessus et la couverture



13. Prendre l'oreiller
→ le plier en deux
→ enfiler la taie
et le positionner au centre de la tête du lit



14. Prendre le couvre lit, l'ajuster en essayant que celui-ci épouse les formes de l'oreiller tout en recouvrant la totalité du lit

15. Replacer le lit après passage de l'aspirateur

