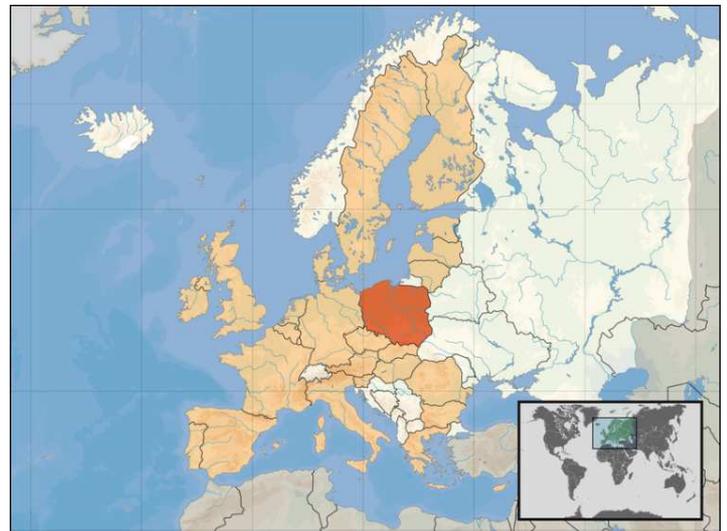


POLOGNE (POLZKA)



Présentation générale

Pays d'Europe centrale bordé par la mer baltique, l'enclave russe de Kaliningrad, la Lituanie, la Biélorussie, l'Ukraine, la Slovaquie, la république Tchèque, l'Allemagne.

Le climat est de type océanique au nord et à l'ouest et devient graduellement plus continental en allant vers le sud et l'est.

Carte d'identité	Organisation administrative	Villes principales
Superficie : 312 685 km ² Capitale : Varsovie Nombre d'habitants : 38 500 700 Langue officielle : le Polonais Monnaie : zloty Polonais Entrée dans l'UE : 1 mai 2004	République démocratique	Lodz Cracovie Katowice Wroclaw Poznań Gdansk

Personnages célèbres

Copernic, Chopin, Marie Curie, Jean Paul II

A voir absolument

- Cracovie : Quartier juif, château royal, musée Czartoryski (peinture)
- Auschwitz (camp de concentration)
- Mine de sel de Wieliczka

Produits marqueurs

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Betterave rouge - Concombre - Pomme de terre, carottes, navets - Choux rouge, vert, blanc, rave - Salade batavia, laitue - Champignons des bois | <ul style="list-style-type: none"> - Pommes, poires - Fruits rouges - Poissons : anguilles, carpes, truites, tanches, harengs - Viandes : bœuf, veau, porc, poulet, canard |
|--|--|

4 entrées froides		4 entrées chaudes	
Votre sélection	Ingrédients principaux	Votre sélection	Ingrédients principaux
Sledzie woleju	Hareng à l'huile et aux oignons	Barszcz	Bortch soupe de betterave
Salatka jarzynowa	Macédoine de légumes (pdt, carottes, petits pois, mayonnaise)	Zupa grzybowa	Soupe de champignons sauvages
Pstrag w galarecie	Truite en gelée	Krokiety z miesem	Croquette de viande
Salatka sledz	Hareng mariné	Pasztecik	Pâté de viande brioche ou feuilleté

Plats typiques de viande			
Votre sélection	Ingrédients principaux	Votre sélection	Ingrédients principaux
Golonka	Jambonneau aux aromates cuit à la bière ou au bouillon	Golabki	Choux farci
Poledwica wolowa z kluskami na parze	Filet de bœuf et petit pain vapeur	Zrazy wolowe	Paupiette de bœuf braisée en sauce
Kaczka z jablkami	Canard farci aux pommes, braisé ou rôti	Bigos	Choucroute Polonaise

Garnitures typiques

- Kluski : gnocchi de farine
- Placki ziemniaczane : galette de pomme de terre
- Kasza : nom générique des garnitures à base de gruau

Desserts

- Makowiek : gâteau brioché aux graines de pavot
- Semik : gâteau au fromage blanc
- **Kutia** : base céréales, miel et fruits secs (Noel et Pâques)
- **Mazurek** : tarte garnie de plusieurs confitures (Pâques)
- Kugel : Gâteau à la crème et raisins secs
- **Favorki** : fines lamelles entortillées de pâte sablée, frites à l'huile et saupoudrées de sucre glace



Château de Wawel - Cracovie